



# ディアージュ神戸 月間スケジュール

2026年(令和8年) 4月 / 卯月

2026年 4月 1日現在

日	月	火	水	木	金	土
花の丘広場にて、毎朝 8:30～ ラジオ体操 スケジュールの日程等が変更となる場合がございます。			1 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操  10:00/14:15 阪急大丸便	2 10:00 朝市 10:00 ハワイアンフード販売 10:00 脳トレ体操	3 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操	4
5 ディアージュシアター 10:00/14:00	6 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操 14:00 歌のつどい	7 9:30 理美容 10:00 脳トレ体操 13:00 カイロマッサージ	8 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操  10:00/14:15 阪急大丸便	9 9:00 税理士相談 9:30 理美容 10:00 朝市 10:00 脳トレ体操 14:00 司法書士相談 14:00 郵船トラベルセミナー	10 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操 14:00 陶芸体験会	11
12 ディアージュシアター 10:00/14:00	13 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操	14 9:30 理美容 10:00 脳トレ体操 13:00 カイロマッサージ	15 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操 春のツアー 《神戸どうぶつ王国》 10:00/14:15 阪急大丸便	16 10:00 朝市 10:00 脳トレ体操 10:00 三井住友信託銀行	17 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操	18
19 ディアージュシアター 10:00/14:00	20 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操 14:00 歌のつどい	21 9:30 理美容 10:00 脳トレ体操 13:00 カイロマッサージ 14:00 音楽を聴く午後 16:00 健康講話	22 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操  10:00/14:15 阪急大丸便	23 9:30 理美容 10:00 朝市 10:00 脳トレ体操	24 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操 13:00 聴器何でも相談  お風呂デー (沈丁花の湯)	25  お風呂デー (沈丁花の湯)
26 ディアージュシアター 10:00/14:00  休 浴 日	27 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操 14:00 防災セミナー第2弾 《広域災害に備える》	28 9:30 理美容 10:00 脳トレ体操 13:00 カイロマッサージ 17:30 ダイニング生演奏	29 昭和の日  10:00/14:15 阪急大丸便	30 10:00 朝市 10:00 脳トレ体操		