



ディアージュ神戸 月間スケジュール

2026年(令和8年) 5月 / 皐月

2026年5月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操	2
3 憲法記念日 10:00/14:00 シアター	4 みどりの日 11:00 野菜・特産品マルシェ 14:00 歌のつどい	5 こどもの日 9:30 理美容 13:00 カイロマッサージ 大浴場 (菖蒲湯)	6 振替休日 10:00/14:15 阪急大丸便	7 9:30 理美容 10:00 朝市 10:00 婦人・紳士服販売 10:00 脳トレ体操	8 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操	9
10 母の日 10:00/14:00 シアター	11 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操	12 9:30 理美容 10:00 脳トレ体操 13:00 カイロマッサージ 14:00 音楽を聴く午後	13 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操 ディアージュ神戸杯 ゴルフコンパ 10:00/14:15 阪急大丸便	14 9:00 税理士相談 10:00 朝市 10:00 脳トレ体操 14:00 司法書士相談	15 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操	16
17 10:00/14:00 シアター	18 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操 14:00 歌のつどい	19 9:30 理美容 10:00 脳トレ体操 13:00 カイロマッサージ 14:00 自衛消防訓練	20 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操 14:00 フェルデンクライス講義 10:00/14:15 阪急大丸便	21 9:30 理美容 10:00 朝市 10:00 三井住友信託銀行 10:00 脳トレ体操	22 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操 13:00 聴器何でも相談	23
24 10:00/14:00 シアター お風呂デー (アロマカモミール)	25 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操 お風呂デー (アロマカモミール)	26 9:30 理美容 10:00 脳トレ体操 13:00 カイロマッサージ 14:00 歌舞伎に触れる会 17:30 ダイニング生演奏 休 浴 日	27 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操 10:00/14:15 阪急大丸便	28 9:30 理美容 10:00 朝市 10:00 脳トレ体操 ウォーキングツアー	29 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操	30
31 14:30 落語を聴こう会	花の丘広場にて、毎朝 8:30～ ラジオ体操 スケジュールの日程等が変更となる場合がございます。					