



# ディアージュ神戸 月間スケジュール

2026年(令和8年) 3月 / 弥生

2026年 3月 1日現在

日	月	火	水	木	金	土
1 ディアージュシアター 10:00/14:00	2 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操 14:00 歌のつどい	3 ひなまつり 9:30 理美容 10:00 脳トレ体操 13:00 カイロマッサージ	4 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操  10:00/14:15 阪急大丸便	5 9:00 税理士相談 10:00 朝市 10:00 脳トレ体操  ウォーキングツアー 《 須磨歴史巡り 》	6 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操	7
8 ディアージュシアター 10:00/14:00	9 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操	10 9:30 理美容 10:00 脳トレ体操 13:00 カイロマッサージ	11 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操  10:00/14:15 阪急大丸便	12 9:30 理美容 10:00 朝市 10:00 婦人・紳士服販売 10:00 脳トレ体操 14:00 司法書士相談	13 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操	14 White Day  14:00 防災セミナー 《 広域災害に備える 》
15  14:00 アフタヌーンコンサート 《 金管5重奏 》	16 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操 14:00 歌のつどい	17 9:30 理美容 10:00 脳トレ体操 13:00 カイロマッサージ 14:00 音楽を聴く午後 17:30 ダイニング生演奏	18 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操  10:00/14:15 阪急大丸便	19 10:00 朝市 10:00 脳トレ体操 10:00 三井住友信託銀行	20 春分の日	21
22 ディアージュシアター 10:00/14:00	23 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操	24 9:30 理美容 10:00 脳トレ体操 13:00 カイロマッサージ  お風呂デー (一番茶の湯)	25 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操  お風呂デー (一番茶の湯)  10:00/14:15 阪急大丸便	26 9:30 理美容 10:00 朝市 10:00 脳トレ体操  休 浴 日	27 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操 13:00 聴器何でも相談	28
29 ディアージュシアター 10:00/14:00	30 10:00 Dトレーニング 11:00 椅子体操	31 9:30 理美容 10:00 脳トレ体操 13:00 カイロマッサージ	花の丘広場にて、毎朝 8:30～ ラジオ体操 スケジュールの日程等が変更となる場合がございます。			